

# Resumen de Proyecto

## Grosse Pointe South



### CTS completa proyecto mayor en una alberca de escuela preparatoria



Si una alberca de preparatoria necesitara una cirugía estética mayor, esa hubiera sido Grosse Pointe South High School en Grosse Pointe, Michigan. La alberca tenía 4 carriles en una piscina de 20m que había sido construida en los años 1920, y la cual estuvo conectada con el sistema de calefacción de la preparatoria. Tan cuando el calor del edificio estaba prendido, la piscina era demasiada calorosa; y cuando se apagaba la calefacción, la piscina se congelaba del frío. La piscina era tan anticuada, pequeña y difícil de mantener que el equipo de nadada la evito, usando en vez de ella las piscinas de otras escuelas del local para ambos la práctica y para los eventos mayores.

Esta preparatoria requería un cambio monumental -y lo consiguio con la ayuda de Colorado Time Systems (CTS). En septiembre de 2008, la preparatoria lanzo muy orgullosamente su nueva alberca, ofreciendo una nueva piscina de 25m con 12 carriles, un marcador de color matriz de 17' pies de largo, los tacos de salida estilo "Colorado Block" de marca Paragon Aquatics, y mucho mas.

### Un Desafío Único

Eric Gunderson, el entrenador de nadada baronil en Grosse Point South, ha estado implicado en el proyecto desde su principio y describe los apremios inusuales y las limitaciones que la preparatoria hizo frente. "Construimos encima de un edificio subterráneo de un piso existente," explicaba Gunderson. "Construimos dos niveles encima de ese edificio, y como tuvimos que emplear una huella existente, el tamaño de la piscina nueva estaba ya decidido. Tuvimos que configurar las paredes y la disposición de la piscina de la mejor manera para nuestras necesidades."

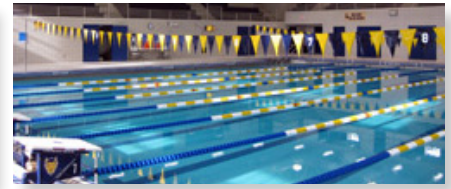
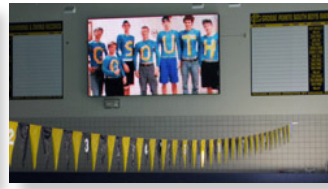
Otro desafío único fue el proceso de escoger un marcador que se podía ver atravez la piscina de 12 carriles hasta el lado extremo. CTS instaló un marcador de color matriz de 17 pies de largo, en lo cual se podrían exhibir los datos de 12 carriles, poniéndolos en diversos colores, junto con los nombres y la información especifica de eventos - todo sin sacrificar legibilidad. El marcador también puede exhibir los datos de las cámaras de vídeo subacuáticas usadas durante las prácticas y los eventos mayores. En esta, tambien se exhibio un segundo video, utilizado para entusiasmar la muchedumbre después de la cantada del himno nacional.

### Escogiendo CTS

Aprobado ya el proyecto, el personal de Grosse Point South comenzó su investigación con visitas a otras instalaciones durante eventos, haciéndole preguntas a los otros entrenadores y a los nadadores – sobre todo, que fue que les gustaba mas de sus piscinas, y que es lo que cambiarían, si tuvieran la oportunidad.

"Intentamos aprender de las experiencias de otros para poder crear la alberca que mas apoyaba nuestras necesidades," dijo Gunderson. El también investigó otros fabricantes de sistemas de cronometraje, además de hacer contacto con CTS por medio de su pagina de Internet. "El agente de ventas de CTS me dio una llamada," dice Gunderson, "y nos habló durante bastante tiempo acerca de nuestro proyecto. Él habló con el entrenador de las chicas también, nos dio algunas pautas, y nos presentó diversas opciones. Elaboramos un





plan y seleccionamos la mejor configuración de equipo para nuestro proyecto y presupuesto. Al tiempo de hacer nuestra decisión final, mis experiencias con varias marcas de equipos ayudo muchísimo. Acabamos con un sistema aun mejor de lo que esperábamos. CTS nos ayudo a obtener un sistema especializado para nuestra alberca, con nuestro presupuesto. CTS trabajó realmente con nosotros para conseguir un sistema modificado para requisitos particulares para nuestra piscina dentro de nuestro presupuesto aprobado."

Gunderson había tenido experiencia manejando los productos de CTS, así como productos de otras marcas, mediante su trabajo durante los veranos en otras instalaciones. "Usando otros sistemas, y entonces usando el equipo de CTS, nos reafirmo que CTS la marca con la cual nos teníamos que juntar," dijo Gunderson. "En la hora de tomar nuestra decisión final, todas nuestras experiencias con todas marcas de equipos nos fue sumamente importante."

Al completarse, la instalación consistió en:

- Un marcador de color matriz de 23mm marca Olympex (128 x 224 pixeles / 10' x 17')
- Sistema completo de 12 carriles, incluyendo placas de muro CTS y las placas de piso estilo Quick Connect.
- Un cronometro/cerebro System 6 de CTS con software para nado, saltos, reloj de paso, water polo y nado sincronizado.
- Sistema de salida inalámbrico Championship Start con un microfono inalámbrado, dos microfones con alambre, una luz estroboscópica montada y bocinas montadas en pared, y una bocina subacuática.
- 12 tacos de salida, marca Colorado Blocks, con bocinas montadas por debajo.
- Placas de toque, por medida especial de 84 pulgadas, con Aquagrip, y su caddy para transporte.
- 12 plataformas de relevo (RJP) con luces de velocidad y caddy para transportarlas
- 8 consolas de juez (JT) para saltos
- 4 relojes, inalámbricos, PaceClock Pro con LEDs de color ambar, y con 16 modalidades de entrenamiento
- Sistema de reloj, inalámbrico, "Dolphin" con 25 relojes

Gunderson dice que el nuevo sistema de CTS ha mejorado el entrenamiento de su equipo en las siguientes maneras:

1. Los RJP's entregan tiempos de reacción para 12 salidas al mismo tiempo - así que son una gran referencia para nuestro programa de entrenamiento para las reacciones tan bien como para los intercambios de relevo.
2. Los 4 relojes de paso, PaceClock Pros, se pueden usar para

tiempos de reacción de salida, tiempos de desbloqueo, velocidades de la vuelta, tiempos de media-carrera y otros datos importantes.

3. El altavoz subacuático es útil para proporcionar la regeneración a los nadadores durante su tiempo de práctica.
4. Además, "es buenísimo poder programar 12 entrenamientos separados y ponerlos todos en el marcador al mismo tiempo," dice Gunderson.
5. Teniendo más carriles y más equipo de cronometraje, nos toma la mitad del tiempo de práctica que antes. En el pasado, tuvimos que nadar en 5 carriles y partir el equipo en dos equipos separados. Y los ambuladores tuvieron que practicar en otra alberca separada. Ahora, estamos afuera a las 6 de la tarde, y nadamos todos juntos!, tomas de la práctica de la nadada sobre mitad mientras cuando el equipo tuvo que utilizar la piscina de la escuela secundaria del cinco-carril. ¡Podemos estar hacia fuera en 6pm y todos consiguen nadar junto!

Con la historia de haber trabajado con CTS durante los años pasados, Gunderson dice que se siente muy cómodo de consultar con los de CTS para discutir diversas ideas y maneras del uso de los equipos, pero, "todavía nos faltan muchas posibilidades en el uso de ellos, incluso que no hemos podido explotar su capacidad máxima," dice Gunderson, y su entusiasmo es obvio.

## La Diferencia de Colorado Time Systems

"CTS siempre intenta crear una mejor experiencia para los entrenadores y los nadadores," dice Gunderson. "La diferencia grande entre CTS y los otros fabricantes es que CTS es una compañía de la natación que fabrica los marcadores, en vez de una compañía de fabricantes de marcadores que también fabrica los equipos de cronometraje. CTS se centra en los entrenadores, los nadadores y la mejora del entrenamiento - de todas maneras, son lo mejor que hay en el deporte de la natación."

"El sistema de cronometraje y los marcadores de CTS nos han ayudado enormemente a ofrecer la instalación más avanzada de la natación, dice Brandon Slone, el director auxiliar de G.P.S. además de ser el director atlético. "CTS siempre ha sido muy diligente en acomodar nuestras peticiones, y es evidente que ellos se esfuerzan a obtener la excelencia con todos sus productos. Recomendaría a CTS a cualquier otro director atlético a través del país sin vacilar."

